

UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

POUR MON ALIMENTATION, DES PRODUITS LAVÉS ET DE SAISON



AVIS D'EXPERT :

- L'allaitement maternel est recommandé.
- Epluchez/lavez avant de consommer vos fruits et légumes de saison.
- Des petits poissons une fois par semaine (maquereaux, sardines...).

Fritures

E300
E407
E129
Colorants
conservateurs

Plats
préparés

Plus d'informations sur

www.chu-bordeaux.fr/Patient-proches/Maternité/

