

UN BON ENVIRONNEMENT POUR MA SANTÉ

# LE PLASTIQUE N'A RIEN DE FANTASTIQUE



AVIS D'EXPERT :

- Les molécules de plastique migrent dans la nourriture quand il est chauffé ou endommagé.
- Utilisez de préférence des ustensiles de cuisine en **inox**, **porcelaine**, **bois**, **fonte** ou **verre**.



Plus d'informations sur  
[www.chu-bordeaux.fr/Patient-proches/Maternité/](http://www.chu-bordeaux.fr/Patient-proches/Maternité/)

